

rencontres



La Compagnie des Voisins
est un projet Quartiers
Solidaires piloté par
Pro Senectute Vaud.

activités

coups
de mains



Bienvenue dans

la
compagnie
des
voisins

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

quartiers
solidaires

Retraites
Populaires

canton de
vaud

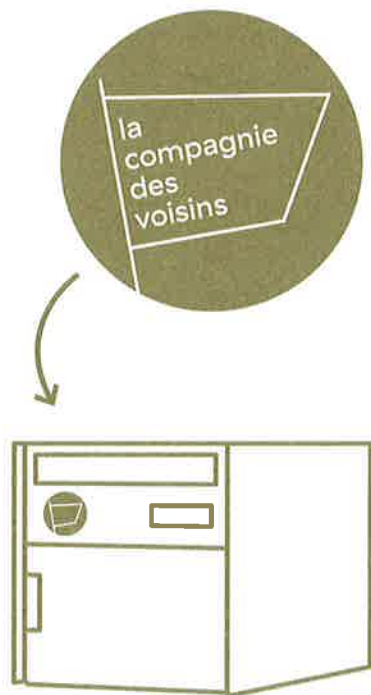
Coups de main
et solidarité entre voisins

Être voisin, c'est un peu comme voyager sur un même bateau! La Compagnie des Voisins est un projet novateur, facile et convivial. Il s'agit d'encourager les échanges et les coups de main entre voisins. Avec une attention toute particulière pour les personnes âgées.

Je participe, c'est simple :

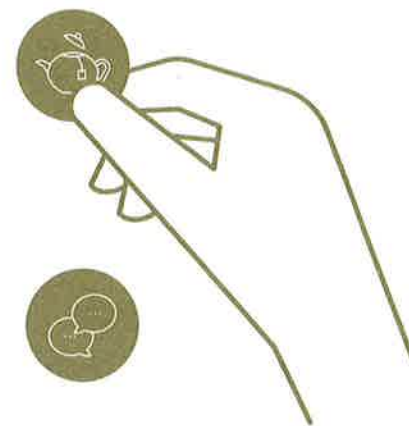
1 Identifier

En posant cet autocollant sur ma boîte aux lettres, j'indique que je fais partie de la Compagnie des Voisins.

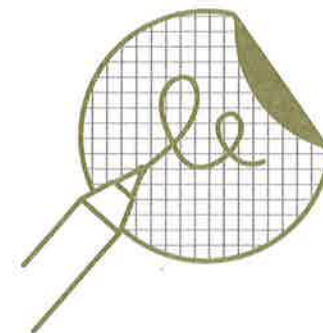


2 Choisir

Sur la liste des gommettes, je choisis les activités, rencontres ou coups de main que je peux proposer à mes voisins. Je fixe ensuite les gommettes correspondantes sur ma boîte aux lettres.



J'ai aussi la possibilité de noter sur une gommette neutre une activité qui n'est pas sur la liste, par exemple : jardinage, prêt de livres, cours d'anglais, etc.



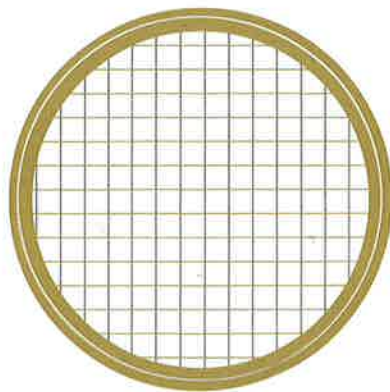
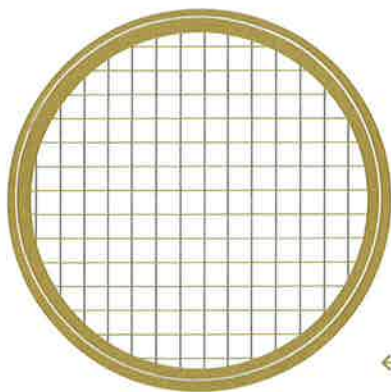
3 En parler

Je n'hésite pas à parler du projet aux autres habitants afin qu'ils fassent aussi partie de la Compagnie des Voisins.



Entrez dans la Compagnie des Voisins!

Vous faites partie de la Compagnie,
fixez cette gommette sur votre
boîte aux lettres.



Gommettes neutres pour proposer
une activité qui n'est pas sur la liste.

Entrez dans la Compagnie des Voisins!

COUPS DE MAIN



aide aux devoirs



déchetterie



ordinateur, internet



smartphone



petits trajets



courses



petites réparations



arroser les plantes



relever le courrier

À fixer sur ma boîte aux lettres

Entrez dans la Compagnie des Voisins!

RENCONTRES ET ACTIVITÉS



conversation



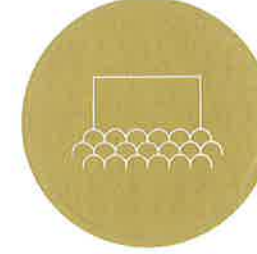
promenade



prendre le thé



apéritif



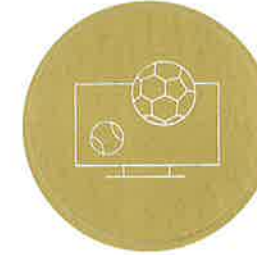
théâtre, cinéma



jeux de société



cuisiner ensemble



match à la TV



promener le chien

À fixer sur ma boîte aux lettres