

Vous vous sentez isolé·e ou démuni·e dans une situation de votre quotidien? Appelez-nous.

0800 30 30 38



**Centrale des solidarités:
la hotline qui vous
accompagne vers
des aides existantes**



Centrale des solidarités

Français

Vous vous sentez isolé·e ou démuni·e dans une situation de votre quotidien? Appelez la hotline, nous vous accompagnons vers des aides existantes:

- La livraison de courses ou de repas
- Le transport chez votre médecin ou à la pharmacie en cas de mobilité réduite
- Un accompagnement en cas de handicap
- Un soutien aux proches aidant·e·s
- Une aide dans les tâches ménagères
- La garde d'enfants
- La promenade de votre chien en cas d'isolement ou quarantaine
- Vous rassurer, écouter et garder un lien par des contacts téléphoniques
- Vous orienter en cas d'autres besoins

Appel gratuit et confidentiel vers les professionnel·le·s du social.

English

Feeling isolated or helpless in your everyday life? Call our hotline for information about existing services:

- Grocery or meal delivery
- Transportation to the doctor's or pharmacy for people with impaired mobility
- Support in case of disability
- Support for caretaker
- Help with housework
- Childcare
- Dog walking for those isolated or in quarantine
- Reassurance, an open ear and contact by telephone
- Information on where to seek additional assistance

Free, confidential telephone contact with social work professionals.

Español

¿Se siente aislado(a) y/o con dificultades en su vida cotidiana? Llámenos a la línea gratuita y le informaremos de las ayudas y los servicios existentes:

- Entrega de alimentos o comidas
- Traslado al médico o a la farmacia en caso de movilidad reducida
- Acompañamiento en caso de discapacidad
- Apoyo a personas que se ocupan de un familiar enfermo o discapacitado
- Ayuda con las tareas domésticas
- Cuidado de los niños
- Paseo de perros en caso de aislamiento o cuarentena
- Le daremos tranquilidad, le escucharemos y mantendremos la relación con usted por teléfono
- Orientación en caso de tener otras necesidades

Llamada gratuita y confidencial con profesionales del ámbito social.

