Journée mondiale du diabète le 14 novembre 2026 :
Agir tôt contre le diabète: contrôle des pieds à Lausanne et dépistage du risque à Rennaz

**Le diabète est une maladie chronique qui passe souvent inaperçue dans les premiers temps. Selon les estimations de diabètesuisse, 525'000 personnes sont concernées en Suisse. Un tiers l'ignore. Une détection précoce, suivie d'une prise en charge adaptée, peut réduire le risque de complications. Certains troubles au niveau des pieds peuvent révéler des complications du diabète, mais ne sont souvent pas reconnus comme tels. À l'occasion de la Journée mondiale du diabète, *diabètevaud* organise notamment des contrôles des pieds à Lausanne et des dépistages du risque de diabète à Rennaz. Ces prestations sont offertes aux participant·es.**

Dans le canton de Vaud, environ 55'000 personnes vivent avec cette maladie. Sans prise en charge adaptée, le diabète peut entraîner des complications. Parmi celles-ci, les complications au niveau des pieds méritent d'être relevées. « Agir tôt contre le diabète » est le thème mondial de la Journée mondiale du diabète du 14 novembre 2026, à laquelle *diabètevaud* s'associe en proposant plusieurs actions de prévention et de dépistage offertes à la population.

Le diabète, notamment de type 2, peut évoluer longtemps sans symptôme. Certains signes doivent néanmoins attirer l'attention :

- Soif permanente
- Perte de poids inexpliquée
- Fatigue
- Besoin fréquent d'uriner
- Abattement
- Vision trouble
- Cicatrisation difficile
- Sensibilité aux infections

**Une maladie parfois silencieuse : pourquoi agir tôt ?**
Un diabète non connu, non diagnostiqué et insuffisamment pris en charge peut entraîner des atteintes cardiovasculaires, rénales, oculaires ou nerveuses. Une détection précoce, un suivi régulier et des soins adaptés contribuent à réduire ces risques.

**Les pieds, des zones sensibles pour les personnes qui vivent avec le diabète**

Une perte de sensibilité à la douleur au niveau des pieds (neuropathie), ainsi qu'une perturbation de la circulation et un frein à la cicatrisation peuvent signifier que le diabète est en train de conduire à des complications. Une prise en charge adaptée du diabète et des conseils de prévention peuvent limiter ces risques. Des contrôles réguliers des pieds peuvent être réalisé par un·e professionnel·le formé·e (médecin, infirmier·ère en diabétologie, podologue).

**Durant le mois de novembre, à l'occasion de la Journée mondiale du diabète, *diabètevaud* organise:**

- **13 novembre à la Pharmacie Métro Ouchy à Lausanne, 9h à 16h30 :** contrôle des pieds par un·e podologue, offerts, sur rendez-vous (021 657 19 20 ou site Internet de diabètevaud https://www.diabetevaud.ch/).
  *Public cible :* personnes vivant avec un diabète et qui n'ont pas consulté de podologue depuis 12 mois.
- **19 novembre au Riviera Centre à Rennaz, 9h à 18h :** tests du risque de diabète offerts, sans rendez-vous, accompagnés de conseils d'infirmières conseil en diabétologie avec diplôme fédéral et d'une diététicienne. Cet événement proposera aussi un stand d'information tenu par des personnes concernées.
  *Public cible :* personne de 18 ans ou plus, sans pré-diabète/diabète connu, et dont la prise de sang remonte à plus de 12 mois.

Les différents événements sont soutenus par l'État de Vaud.

**Informations :** https://www.diabetevaud.ch/evenements-de-la-journee-mondiale-du-diabete-2026/

**Contacts :** Léonore Porchet, Présidente de *diabètevaud*, 079 350 67 43.
Aurélie Giger, Directrice de *diabètevaud*, 079 517 29 32.